

# GHC coaching

TRANSFORMAR la intención en ACCIÓN

## COACHING

Orientado a:

Emprendedores

Desarrollar y potenciar las capacidades y aptitudes profesionales

Conciliar con éxito la vida laboral y profesional

Mantener la motivación elevada



PRIMERA  
SESIÓN  
GRATUITA

En **GHC Coaching** queremos poner a tu disposición conocer un proceso de Coaching ofreciendo a los **miembros de la Comunidad del ParcBit** una primera sesión gratuita.

**Coaching** es un proceso en **auge** gracias a los resultados satisfactorios obtenidos por los clientes que se deciden a emprender un proceso de coaching.

Encontramos su origen en el mundo del deporte cuando Timothy Gallwey publicó "El Juego Interior del Tenis", libro en el que elaboró una nueva **metodología para el entrenamiento y el desarrollo de la excelencia profesional**.

Estas **herramientas han sido trasladadas y aplicadas con éxito** al ámbito profesional y personal como vehículo de cambio y desarrollo del potencial humano.

**¿Qué puedes esperar de una sesión de coaching?**  
Te acompañamos y ayudamos a...

- \* Explorar y definir tus objetivos atendiendo a tu realidad
- \* Trazar un plan de acción específico, medible, realista y planeado por etapas
- \* Transformar tus creencias limitantes en potenciadoras
- \* Calibrar los recursos de los que dispones y cuáles vas a necesitar para alcanzar tus objetivos
- \* Desarrollar habilidades que se están manteniendo ocultas

COACHING  
ES  
MOTIVACIÓN  
CAMBIO  
ACCIÓN

[www.coachingghc.com](http://www.coachingghc.com)